

Результаты соревнований «Самопревосхождение (Self-Transcendence)»**20 декабря 2009 года, г. Пермь****дистанция 2 мили (3218 м), для детей - 700 м****Количество участников 19 человек**

Возрастная категория	Фамилия Имя	Спортивный клуб, рабочее/учебное	Результат мин.	Место
-----------------------------	--------------------	---	-----------------------	--------------

3 218 м**Мужчины**

18-39 лет	Усков Михаил	Любитель бега	20.21.	1
40-49 лет	Федосеев Николай	Скороход	14.45.	1
50-59 лет	Сиземов Владимир	Амкар	13.54.	1
50-59 лет	Богданов Александр	Динамо	15.08.	2
50-59 лет	Парамонов Анатолий	Вита	24.00.	3
60-69 лет	Коваль Алексей	КЛЛ	14.10.	1
60-69 лет	Ивашин Николай	Вита	17.35.	2
70 лет и старше	Чураков Анатолий	КЛЛ	15.51.	1

Женщины

18-39 лет	Валитова Валерия	Тонус	19.21.	1
40-49 лет	Шудегова Светлана	Радуга	18.10.	1
40-49 лет	Валитова Елена	Тонус	21.00.	2
60-69 лет	Мошонкина Людмила	Скороход	17.06.	1
60-69 лет	Рыбакова Татьяна	Амкар-Вита	18.36.	2
60-69 лет	Шардакова Нина	Вита	24.17.	3
70 лет и старше	Рассошных Валентина	Вита	35.00.	1

700 м**Мальчики**

9-11 лет	Шудегов Саша	Шк. 123	3.04.	1
9-11 лет	Сизов Семен	Шк. 79	4.03.	2

Девочки

6-8 лет	Сергиенко Соня	Д/с 88	5.18.	1
9-11 лет	Гуломова Карина	Шк. 34	3.36.	1