



**Итоговый протокол  
1-го этапа Кубка "Самопреодоление"  
по легкой атлетике в помещении**



**Дата: 30.11.2016, место: ЛФК ЦСКА, Ленинградский пр-т, 39-1**

**Вид: 2 мили (3218,66 м)**

| МЕСТО                     | Номер участника | ФИО                    | Дата рождения | Личный код           | Команда                | Время    | Очки  |
|---------------------------|-----------------|------------------------|---------------|----------------------|------------------------|----------|-------|
| <b>Мужчины</b>            |                 |                        |               |                      |                        |          |       |
| <b>1946 г.р. и старше</b> |                 |                        |               |                      |                        |          |       |
| 1                         | 82              | Предтеченский Валентин | 13.01.1939    | <a href="#">109</a>  | КЛБ Факел              | 15,55.40 | 275,0 |
| 2                         | 88              | Скворцов Иван          | 21.02.1938    | <a href="#">571</a>  | КЛБ Факел              | 16,49.20 | 255,0 |
| 3                         | 92              | Степанов Юрий          | 09.06.1940    | <a href="#">586</a>  | КЛБ Факел              | 17,08.20 | 230,0 |
| 4                         | 59              | Мацаков Геннадий       | 12.12.1945    | <a href="#">9514</a> |                        | 19,02.70 | 150,0 |
| 5                         | 116             | Меркулов Юрий          | 23.03.1936    | <a href="#">9546</a> |                        | 21,48.70 | 50,0  |
| <b>1947 - 1956</b>        |                 |                        |               |                      |                        |          |       |
| 1                         | 30              | Гусев Сергей           | 06.07.1954    | <a href="#">3835</a> | ДСШ им.О.Даниловой ст. | 12,44.00 | 368,0 |
| 2                         | 29              | Грошев Владимир        | 11.06.1951    | <a href="#">387</a>  | КЛБ Факел              | 13,14.40 | 342,0 |
| 3                         | 98              | Фоменко Сергей         | 12.09.1955    | <a href="#">22</a>   | КЛБ Дзержинец          | 13,51.60 | 323,0 |
| 4                         | 90              | Соколов Валерий        | 27.03.1949    | <a href="#">1763</a> | КЛБ Дзержинец          | 15,11.10 | 290,0 |
| 5                         | 4               | Бережной Александр     | 21.06.1953    | <a href="#">8365</a> | Витязь (Ильинское) ст. | 18,48.30 | 200,0 |
| <b>1957 - 1966</b>        |                 |                        |               |                      |                        |          |       |
| 1                         | 1               | Авзелитдинов Ринат     | 25.04.1966    | <a href="#">107</a>  | КЛБ Дзержинец          | 10,43.50 | 601,0 |
| 2                         | 51              | Лазарев Николай        | 10.05.1957    | <a href="#">1598</a> | Лужники ст.            | 11,05.30 | 518,0 |
| 3                         | 70              | Нечаев Иван            | 09.08.1966    | <a href="#">1634</a> | Бегущий человек        | 11,09.80 | 511,0 |
| 4                         | 87              | Сидоров Владимир       | 14.07.1964    | <a href="#">567</a>  | КЛБ БиМ                | 11,14.40 | 503,0 |
| 5                         | 55              | Мазур Александр        | 04.05.1965    | <a href="#">8491</a> |                        | 11,39.40 | 466,0 |
| 6                         | 110             | Шустов Александр       | 30.08.1965    | <a href="#">9477</a> |                        | 12,15.40 | 420,0 |
| 7                         | 5               | Бирюков Сергей         | 11.11.1958    | <a href="#">9521</a> |                        | 12,33.40 | 386,0 |
| <b>1967 - 1976</b>        |                 |                        |               |                      |                        |          |       |
| 1                         | 13              | Варламов Роман         | 14.10.1969    | <a href="#">948</a>  | КЛБ Дзержинец          | 10,28.70 | 639,0 |
| 2                         | 52              | Лепихов Виталий        | 10.05.1971    | <a href="#">2002</a> | КЛБ Факел              | 10,58.40 | 541,0 |

|                           |     |                     |            |                      |                         |          |       |
|---------------------------|-----|---------------------|------------|----------------------|-------------------------|----------|-------|
| 3                         | 57  | Макухин Владимир    | 16.02.1969 | <a href="#">1898</a> | Лужники ст.             | 11,09.30 | 511,0 |
| 4                         | 81  | Постников Алексей   | 23.06.1967 | <a href="#">4987</a> | Беговой клуб Митино     | 11,12.80 | 506,0 |
| 5                         | 79  | Подгорнов Кирилл    | 15.12.1970 | <a href="#">5927</a> | Альфа-Битца             | 11,16.70 | 499,0 |
| 6                         | 20  | Воропай Юрий        | 22.08.1973 | <a href="#">9527</a> |                         | 12,20.90 | 410,0 |
| 7                         | 94  | Умеров Рамил        | 02.04.1970 | <a href="#">5850</a> | Академия управления МВД | 12,57.40 | 354,0 |
| 8                         | 35  | Есичев Валерий      | 25.10.1975 | <a href="#">4691</a> | EsichevSportClub        | 12,59.00 | 352,0 |
| 9                         | 32  | Дегтярь Сергей      | 16.02.1971 | <a href="#">2907</a> |                         | 13,06.00 | 348,0 |
| 10                        | 105 | Шабад Всеволод      | 16.09.1971 | <a href="#">9294</a> |                         | 13,14.50 | 342,0 |
| 11                        | 36  | Завьялов Алексей    | 01.01.1968 | <a href="#">8772</a> | Останкино               | 13,19.30 | 339,0 |
| 12                        | 9   | Быстрыков Александр | 29.08.1975 | <a href="#">9267</a> |                         | 13,34.10 | 331,0 |
| 13                        | 15  | Вахтин Антон        | 03.02.1972 | <a href="#">9268</a> |                         | 14,07.00 | 318,0 |
| 14                        | 78  | Поветкин Владимир   | 25.10.1975 | <a href="#">5881</a> | РГАУ-МСХА               | 14,53.50 | 300,0 |
| <b>1977 - 1986</b>        |     |                     |            |                      |                         |          |       |
| 1                         | 53  | Литвак Николай      | 13.10.1985 | <a href="#">9278</a> |                         | 9,50.60  | 743,0 |
| 2                         | 8   | Буткявичюс Сергей   | 27.08.1985 | <a href="#">9266</a> |                         | 10,02.10 | 708,0 |
| 3                         | 73  | Опалев Олег         | 20.01.1984 | <a href="#">705</a>  | МФТИ                    | 10,18.70 | 663,0 |
| 4                         | 114 | Яшкин Анатолий      | 23.06.1984 | <a href="#">8653</a> | Бегущий человек         | 10,24.20 | 650,0 |
| 5                         | 106 | Шамов Иван          | 25.12.1986 | <a href="#">9063</a> |                         | 11,12.50 | 506,0 |
| 6                         | 109 | Шихов Мирон         | 21.08.1985 | <a href="#">9295</a> |                         | 11,33.30 | 474,0 |
| 7                         | 50  | Кузьминых Владимир  | 03.05.1980 | <a href="#">8479</a> | Академия управления МВД | 11,55.40 | 446,0 |
| 8                         | 93  | Сысоев Виктор       | 05.12.1981 | <a href="#">8848</a> |                         | 12,07.70 | 432,0 |
| 9                         | 22  | Вьюнов Иван         | 16.03.1985 | <a href="#">370</a>  | МФТИ                    | 12,25.10 | 400,0 |
| 10                        | 18  | Волков Дмитрий      | 06.08.1984 | <a href="#">9099</a> | Crossfit Idol           | 12,26.20 | 398,0 |
| 11                        | 42  | Изместьев Сергей    | 04.11.1977 | <a href="#">8440</a> |                         | 12,34.90 | 384,0 |
| 12                        | 58  | Мартынов Глеб       | 26.11.1978 | <a href="#">9280</a> |                         | 12,45.60 | 366,0 |
| 13                        | 23  | Глазунов Дмитрий    | 18.06.1983 | <a href="#">8401</a> | Мифон                   | 13,23.20 | 337,0 |
| 14                        | 76  | Пискарев Алексей    | 07.09.1980 | <a href="#">9547</a> |                         | 13,44.40 | 326,0 |
| <b>1987 г.р. и моложе</b> |     |                     |            |                      |                         |          |       |
| 1                         | 63  | Митрофанов Андрей   | 04.06.1995 | <a href="#">4808</a> | МФТИ                    | 10,10.20 | 685,0 |
| 2                         | 125 | Волков Александр    | 27.03.1991 | <a href="#">9602</a> |                         | 10,39.60 | 615,0 |
| 3                         | 118 | Пешков Иннокентий   | 25.03.1997 | <a href="#">9600</a> |                         | 10,40.50 | 613,0 |
| 4                         | 25  | Гончаров Павел      | 23.03.1987 | <a href="#">1591</a> | Семеныч                 | 10,42.20 | 605,0 |
| 5                         | 69  | Наседкин Илья       | 13.08.1996 | <a href="#">9284</a> | МФТИ                    | 11,10.00 | 510,0 |

|                           |     |                      |            |                      |                        |          |       |
|---------------------------|-----|----------------------|------------|----------------------|------------------------|----------|-------|
| 6                         | 84  | Ридзель Андрей       | 21.11.1988 | <a href="#">9289</a> |                        | 11,11.10 | 508,0 |
| 7                         | 67  | Навроцкий Григорий   | 18.03.1987 | <a href="#">9283</a> |                        | 11,13.50 | 504,0 |
| 8                         | 62  | Мирошниченко Кирилл  | 17.05.1996 | <a href="#">9282</a> | МФТИ                   | 11,16.10 | 500,0 |
| 9                         | 75  | Павшинкин Дмитрий    | 24.04.1996 | <a href="#">9286</a> | МФТИ                   | 11,21.20 | 492,0 |
| 10                        | 100 | Хомяков Иван         | 06.02.1999 | <a href="#">4951</a> | СДЮШОР Лыткарино       | 11,31.70 | 477,0 |
| 11                        | 97  | Фоменко Василий      | 26.05.1992 | <a href="#">30</a>   | КЛБ Дзержинец          | 11,31.80 | 477,0 |
| 12                        | 39  | Зеленский Павел      | 24.09.1987 | <a href="#">333</a>  | МФТИ                   | 11,39.80 | 466,0 |
| 13                        | 54  | Лукин Максим         | 04.01.1996 | <a href="#">9279</a> |                        | 11,41.20 | 464,0 |
| 14                        | 91  | Сотников Алексей     | 16.09.1987 | <a href="#">9053</a> |                        | 11,51.90 | 450,0 |
| 15                        | 72  | Омаров Гаджимурад    | 20.08.2002 | <a href="#">9400</a> |                        | 11,55.20 | 446,0 |
| 16                        | 71  | Озеров Максим        | 10.06.1988 | <a href="#">9285</a> |                        | 11,57.50 | 444,0 |
| 17                        | 11  | Ванилар Иоанн        | 01.05.2003 | <a href="#">8670</a> | IRC мл.                | 12,06.40 | 433,0 |
| 18                        | 115 | Лосев Егор           | 08.02.2003 | <a href="#">9597</a> | КСШ Лидер Электросталь | 12,17.00 | 416,0 |
| 19                        | 19  | Воронков Вадим       | 07.10.1996 | <a href="#">5726</a> | СДЮШОР Лыткарино ст.   | 12,19.50 | 412,0 |
| 20                        | 33  | Енальский Анатолий   | 10.04.1998 | <a href="#">9343</a> | СДЮШОР Лыткарино ст.   | 12,20.10 | 410,0 |
| 21                        | 99  | Хатыпов Семен        | 02.12.1995 | <a href="#">9292</a> | МФТИ                   | 12,26.20 | 398,0 |
| 22                        | 16  | Вихор Станислав      | 15.06.1987 | <a href="#">9269</a> |                        | 12,42.50 | 370,0 |
| 23                        | 24  | Голышев Виктор       | 02.07.1995 | <a href="#">9327</a> |                        | 15,01.70 | 290,0 |
| 24                        | 38  | Зеленский Борис      | 04.11.1997 | <a href="#">9538</a> |                        | 15,54.50 | 275,0 |
| <b>Женщины</b>            |     |                      |            |                      |                        |          |       |
| <b>1946 г.р. и старше</b> |     |                      |            |                      |                        |          |       |
| 1                         | 14  | Васина Римма         | 23.11.1940 | <a href="#">9524</a> |                        | 15,50.70 | 322,0 |
| 2                         | 103 | Чичкова Галина       | 07.11.1938 | <a href="#">536</a>  |                        | 23,27.60 | 40,0  |
| <b>1957 - 1966</b>        |     |                      |            |                      |                        |          |       |
| 1                         | 85  | Рыбакова Татьяна     | 13.12.1964 | <a href="#">4829</a> |                        | 13,02.50 | 541,0 |
| 2                         | 66  | Моргунова Александра | 07.10.1963 | <a href="#">1422</a> |                        | 14,04.10 | 437,0 |
| 3                         | 45  | Кислова Наталья      | 20.01.1959 | <a href="#">670</a>  | КЛБ Факел              | 15,55.70 | 319,0 |
| 4                         | 34  | Ермакова Ирина       | 21.03.1966 | <a href="#">9274</a> |                        | 16,00.40 | 317,5 |
| 5                         | 111 | Щукарева Юлия        | 03.04.1959 | <a href="#">9590</a> |                        | 17,22.80 | 255,0 |
| 6                         | 113 | Юматова Зоя          | 17.10.1965 | <a href="#">9559</a> |                        | 24,54.50 | 1,0   |
| <b>1967 - 1976</b>        |     |                      |            |                      |                        |          |       |
| 1                         | 65  | Митрофанова Елена    | 18.11.1973 | <a href="#">507</a>  | МФТИ                   | 12,24.40 | 635,0 |
| 2                         | 47  | Коробкина Ольга      | 04.02.1968 | <a href="#">9039</a> |                        | 12,39.90 | 609,0 |
| 3                         | 101 | Христева Марина      | 02.10.1968 | <a href="#">9193</a> | СДЮШОР Лыткарино ст.   | 15,33.90 | 333,0 |

|                           |     |                       |            |                      |                        |          |       |
|---------------------------|-----|-----------------------|------------|----------------------|------------------------|----------|-------|
| 4                         | 31  | Дегтярь Елена         | 24.09.1973 | <a href="#">9532</a> |                        | 15,54.40 | 320,0 |
| 5                         | 44  | Карташова Елена       | 26.01.1975 | <a href="#">8905</a> | Авангард ст.           | 15,56.60 | 319,0 |
| 6                         | 102 | Хробостова Александра | 05.10.1975 | <a href="#">9000</a> | СДЮШОР Лыткарино ст.   | 17,26.50 | 250,0 |
| <b>1977 - 1986</b>        |     |                       |            |                      |                        |          |       |
| 1                         | 86  | Семенюк Надежда       | 17.10.1982 | <a href="#">8677</a> | TopRun                 | 11,24.30 | 817,0 |
| 2                         | 41  | Иванова Мария         | 12.02.1981 | <a href="#">9561</a> |                        | 13,20.10 | 493,0 |
| 3                         | 17  | Возвышаева Надежда    | 20.10.1979 | <a href="#">1240</a> | СШ Волна ст.           | 13,58.70 | 443,0 |
| 4                         | 12  | Ванилар Кристина      | 07.04.1981 | <a href="#">8388</a> | IRC                    | 14,48.90 | 368,0 |
| 5                         | 49  | Кузнецова Светлана    | 20.05.1984 | <a href="#">5909</a> | Бегополис              | 15,33.40 | 333,0 |
| 6                         | 21  | Воропай Светлана      | 27.12.1980 | <a href="#">9528</a> |                        | 16,25.60 | 311,0 |
| <b>1987 г.р. и моложе</b> |     |                       |            |                      |                        |          |       |
| 1                         | 117 | Гребенева Светлана    | 02.09.1995 | <a href="#">9599</a> | PRC NB                 | 12,11.80 | 658,0 |
| 2                         | 48  | Кудрявцева Мария      | 15.06.2000 | <a href="#">5666</a> | КСШ Лидер Электросталь | 12,18.00 | 647,0 |
| 3                         | 74  | Орлова Елена          | 04.11.1989 | <a href="#">4931</a> |                        | 12,39.70 | 609,0 |
| 4                         | 3   | Алешина Екатерина     | 04.08.2000 | <a href="#">4892</a> | ДЮСШ Луховицы мл.      | 13,31.30 | 476,0 |
| 5                         | 28  | Громова Валерия       | 21.05.1991 | <a href="#">9272</a> |                        | 13,58.60 | 443,0 |
| 6                         | 46  | Корнеева Елена        | 27.06.1990 | <a href="#">9276</a> |                        | 14,15.50 | 426,0 |
| 7                         | 43  | Карамнова Дарья       | 12.08.2003 | <a href="#">5883</a> | КСШ Лидер Электросталь | 14,36.10 | 390,0 |
| 8                         | 68  | Назарян Кристина      | 23.11.2000 | <a href="#">9389</a> |                        | 15,27.00 | 337,0 |
| 9                         | 112 | Щукарева Александра   | 22.09.1990 | <a href="#">9591</a> |                        | 15,48.50 | 323,0 |
| 10                        | 104 | Чугунова Елизавета    | 31.10.1999 | <a href="#">2125</a> | СШ Волна мл.           | 15,56.20 | 319,0 |