



Итоговый протокол соревнований кросс "Самопревосхождение"
Дистанция 2 мили (5 км), 1 км, 200 м

Дата: 11 января 2020 г.

Место проведения: Лесопарк около стадиона Медик, г.Москва

Номер	Спортсмен	Вид	Время	Место	Цель	Команда	Всего этапов
Возрастная группа: девочки 2015 г.р. и мол							
133	Мельникова Мелина	200 м (жен)	0:01:23	1		5+	13
Возрастная группа: мальчики 2015 г.р. и мол							
Возрастная группа: девушки 2014-2006 г.р.							
201	Котова Виктория	1 км (жен)	0:04:10	1			7
86	Заноча Дарья	1 км (жен)	0:05:11	2			1
Возрастная группа: юноши 2014-2006 г.р.							
154	Оленкин Павел	1 км (муж)	0:04:20	1		SFHRC	46
98	Ненашев Тимофей	1 км (муж)	0:04:39	2			7
92	Ненашев Афанасий	1 км (муж)	0:04:58	3			8
113	Бобков Ярослав	1 км (муж)	0:05:01	4			40
Возрастная группа: женщины 2005-2000 г.р.							
71	Аладинская Лидия	5 км (жен)	0:23:43	1			1
Возрастная группа: мужчины 2005-2000 г.р.							
137	Петров Глеб	5 км (муж)	0:24:23	1		Юность Москвы	14
Возрастная группа: женщины 1999-1980 г.р.							
26	Федюнина Валерия	5 км (жен)	0:22:48	1		5+	34
134	Смолина Анна	5 км (жен)	0:25:27	2		Факел	58
168	Шевченко Анна	5 км (жен)	0:25:43	3			1
88	Смирнова Марина	5 км (жен)	0:28:11	4			1
173	Копылова Анастасия	5 км (жен)	0:29:01	5			1
Возрастная группа: мужчины 1999-1980 г.р.							
80	Фадеев Сергей	5 км (муж)	0:19:22	1		Факел	20
51	Поляхов Николай	5 км (муж)	0:19:27	2		Факел	33
21	Шевенев-Фоменко Василий	5 км (муж)	0:19:33	3		Факел	70
56	Фронтов Роман	5 км (муж)	0:19:34	4		Горки-10	4
85	Самонин Михаил	5 км (муж)	0:20:19	5			1
23	Лещев Иван	5 км (муж)	0:21:03	6			1
170	Терентьев Сергей	5 км (муж)	0:21:34	7			1
Возрастная группа: женщины 1979-1970 г.р.							
84	Химчинская Анна	5 км (жен)	0:29:46	1		МКШЧ	26
107	Июшина Анна	5 км (жен)	0:29:47	2		Факел	3
101	Ненашева Наталия	5 км (жен)	0:31:39	3			8
Возрастная группа: мужчины 1979-1970 г.р.							
54	Титов Андрей	5 км (муж)	0:21:26	1		Горки-10	31
58	Орлов Максим	5 км (муж)	0:22:08	2		Горки-10	47
97	Ненашев Сергей	5 км (муж)	0:24:00	3			8
105	Осавчук Николай	5 км (муж)	0:25:24	4		Факел	33
Возрастная группа: женщины 1969-1955 г.р.							
10	Гоманок Ангелина	5 км (жен)	0:24:04	1		5+	44
169	Свиридюк Татьяна	5 км (жен)	0:25:25	2		Факел	31
73	Федькина Татьяна	5 км (жен)	0:26:13	3		5+	45
Возрастная группа: мужчины 1969-1955 г.р.							
96	Дуняхин Владимир	5 км (муж)	0:21:37	1			49
135	Смолин Владимир	5 км (муж)	0:25:31	2		Факел	82
Возрастная группа: женщины 1954 г.р. и ст.							
72	Васина Римма	5 км (жен)	0:29:30	1		Факел	63
83	Бутова Людмила	5 км (жен)	0:37:15	2		5+	26
Возрастная группа: мужчины 1954 г.р. и ст.							
7	Комиссаров Геннадий	5 км (муж)	0:20:06	1		Факел	36
27	Чеканов Юрий	5 км (муж)	0:23:03	2		Дзержинец	29
6	Вознесенский Михаил	5 км (муж)	0:23:08	3			1
69	Федечкин Николай	5 км (муж)	0:25:57	4			6
75	Мельников Владимир	5 км (муж)	0:27:28	5		5+	44
12	Шишкин Владимир	5 км (муж)	0:28:36	6		5+	64
16	Скворцов Иван	5 км (муж)	0:34:23	7		Факел	7
103	Предтеченский Валентин	5 км (муж)	0:34:23	8		Факел	54