



Der Color Obstacle Rush ist Hindernislauf und Farbfestival in Einem / Colour run and festival in one

**B** *Im Ernst joggen*

*Serious sweat*

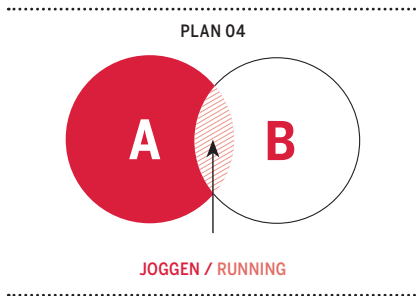
**SRI CHINMOY 3100 MILE RACE**

New York / New York  
18. Jun - 8. Aug / 18 Jun - 8 Aug

**WER BEIM JOGGEN** keinen Spaß versteht, sollte sich am längsten Lauf der Welt versuchen. Die Teilnehmer des Sri Chinmoy Self-Transcendence Race, benannt nach einem indischen Meditationslehrer, laufen 52 Tage am Stück von 6 Uhr morgens bis Mitternacht immer wieder um den gleichen Block in Queens, New York – im Schnitt zwei Marathons plus zehn Kilometer täglich. Nach insgesamt 3100 Meilen (fast 5000 Kilometer) sind die Grenzen des Bewusstseins dann sicher überschritten.

**IF YOU TAKE** your jogging seriously, you should try the world's longest race. Participants in the Sri Chinmoy Self-Transcendence Race, named after an Indian meditation teacher, run from 6am until midnight for 52 days. The route takes them repeatedly around the same block in Queens, New York, and averages two marathons plus 10km per day. After a total of 3100 miles (5000km), runners are sure to have transcended the limits of consciousness.

[3100.srichinmoyraces.org](http://3100.srichinmoyraces.org)



**A** *Aus Spaß joggen*

*Fun jogging*

**COLOR OBSTACLE RUSH**

Dresden 30. Jul, Berlin 6. Aug, München 13. Aug, Düsseldorf 17. Sep, Wien 8. Okt / Dresden 30 Jul, Berlin 6 Aug, Munich 13 Aug, Düsseldorf 17 Sep, Vienna 8 Oct

**NOCH NIE AN** einem Lauf teilgenommen? Immer Angst gehabt, als Letzte(r) ins Ziel zu kommen? Beim Color Obstacle Rush, einer Mischung aus Hindernis-

lauf, Farbfestival und Tanzveranstaltung, gibt es weder Gewinner noch Verlierer. Die Zeit wird gar nicht erst gemessen und es ist sogar okay, die Hindernisse auf der fünf Kilometer langen Strecke auszulassen. Wobei nur ein Verlierer darauf verzichten würde, sich auf der aufblasbaren Rutsche mit Schaum und bunten Farbpartikeln bewerfen zu lassen.

**NEVER TAKEN** part in a race? Always been scared you'll be the last to cross the finish line? The Color Obstacle Rush – part obstacle race, part colour festival, part dance show – doesn't do winners or losers. The "race" isn't timed at all, and it's even okay to skip the obstacles along the 5km route. That said, it'd be a shame to miss out on whooshing down the inflatable slide while people throw foam and brightly coloured powders at you.  
[colorobstaclerush.com](http://colorobstaclerush.com)