

<b>"Самопреодоление"</b>								
<i>Результаты бега на две мили (3218 метров) и 1300 метров</i>								
<b>21 ноября 2021 года</b>								
<b>№ мес.</b>	<b>Дата</b>	<b>Категория</b>	<b>Пол</b>	<b>ФИО</b>	<b>Возраст</b>	<b>Время</b>	<b>Место</b>	
11	21.11.2021	0~9	М	Морозов Лев	7	0:03:17	1	
11	21.11.2021	0~9	М	Лебедев Валентин	9	0:03:58	2	
11	21.11.2021	0~9	М	Валишин Василь	5	0:09:00	3	
11	21.11.2021	0~9	Ж	Асылгареева Ляйсан	8	0:03:45	1	
11	21.11.2021	0~9	Ж	Хамидуллина Сабина	5	0:05:30	2	
11	21.11.2021	10~13	М	Черников Марк	12	0:06:32	1	
11	21.11.2021	10~13	М	Коробков Валерий	10	0:06:41	2	
11	21.11.2021	10~13	М	Хамидуллин Рауль	10	0:08:42	3	
11	21.11.2021	10~13	Ж	Синельникова Ясения	12	0:08:02	1	
11	21.11.2021	14~17	М	Гаврилов Игорь	16	0:12:55	1	
11	21.11.2021	18~39	М	Паламарчук Ярослав	32	0:11:39	1	
11	21.11.2021	18~39	М	Варанкин Степан	19	0:11:42	2	
11	21.11.2021	18~39	М	Колотушкин Артём	25	0:11:47	3	
11	21.11.2021	18~39	М	Басенко Андрей	39	0:11:49	4	
11	21.11.2021	18~39	М	Белов Сергей	39	0:12:10	5	
11	21.11.2021	18~39	М	Варанкин Даниил	26	0:12:21	6	
11	21.11.2021	18~39	М	Назаров Максим	33	0:12:42	7	
11	21.11.2021	18~39	М	Ахмедьянов Ттмур	38	0:13:08	8	
11	21.11.2021	18~39	М	Саматов Булат	34	0:13:35	9	
11	21.11.2021	18~39	М	Нечипоренко Василий	25	0:13:42	10	
11	21.11.2021	18~39	М	Мажухин Александр	38	0:15:46	11	
11	21.11.2021	18~39	М	Попов Антон	38	0:16:33	12	
11	21.11.2021	18~39	Ж	Черникова Ирина	36	0:16:01	1	
11	21.11.2021	18~39	Ж	Тарасова Ирина	29	0:18:17	2	
11	21.11.2021	18~39	Ж	Мирасова Дина	35	0:19:49	3	
11	21.11.2021	18~39	Ж	Хамидуллина Гузель	35	0:21:31	4	
11	21.11.2021	18~39	Ж	Горелик Евгения	37	0:29:08	5	
11	21.11.2021	40~49	М	Петриванов Иван	40	0:11:06	1	<b>Рекорд м</b>
11	21.11.2021	40~49	М	Пушкарев Виталий	44	0:13:09	2	

11	21.11.2021	40~49	М	Мазур Александр	40	0:14:02	3		
11	21.11.2021	40~49	М	Лебедев Евгений	43	0:16:13	4		
11	21.11.2021	40~49	Ж	Клочко Екатерина	46	0:19:10	1		
11	21.11.2021	50~59	М	Буланов Дмитрий	52	0:14:45	1		
11	21.11.2021	50~59	М	Варанкин Александр	55	0:15:25	2		
11	21.11.2021	50~59	М	Клевчук Олег	57	0:16:40	3		
11	21.11.2021	50~59	Ж	Волкова Ирина	52	0:15:55	1		
11	21.11.2021	50~59	Ж	Асылгареева Альфира	53	0:22:50	2		
11	21.11.2021	60~69	М	Петриванов Геннадий	66	0:14:22	1		
11	21.11.2021	60~69	М	Чернышев Федор	69	0:15:27	2		
11	21.11.2021	60~69	М	Галкин Владимир	69	0:23:41	3		
11	21.11.2021	60~69	Ж	Азиатцева Валентина	60	0:18:19	1		
11	21.11.2021	60~69	Ж	Кулешова Татьяна	65	0:21:29	2		
11	21.11.2021	60~69	Ж	Корсканова Ирина	64	0:37:06	3		
11	21.11.2021	70~74	М	Кашапов Равиль	70	0:15:11	1	Рекорд м	
11	21.11.2021	70~74	М	Ярков Алексей	72	0:16:05	2		
11	21.11.2021	70~74	М	Чудиновский Валерий	70	0:17:53	3		
11	21.11.2021	70~74	М	Евстафьев Аркадий	70	0:18:40	4		
11	21.11.2021	70~74	Ж	Рябинина Людмила	71	0:19:31	1		
11	21.11.2021	70~74	Ж	Михайленко Раиса	72	0:26:49	2		
11	21.11.2021	70~74	Ж	Горелик Надежда	71	0:31:07	3		
11	21.11.2021	75~79	М	Гузик Николай	75	0:19:04	1		
11	21.11.2021	75~79	М	Шуплецов Геннадий	75	0:21:13	2		
11	21.11.2021	75~79	Ж	Бабушкина Клавдия	79	0:31:05	1		
11	21.11.2021	80~84	М	Борисов Михаил	80	0:23:45	1		
11	21.11.2021	80~84	М	Казеров Николай	81	0:25:06	2		
<b>Всего участников:</b>					<b>55 чел.: 37 муж. и 18 жен.</b>				